

Personal trainer



ตำแหน่ง

Personal trainer

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

- ได้เป็นผู้นำคลาสเวทเทรนนิ่งในแต่ละวัน ตลอดระยะเวลา 4 เดือน
- เรียนรู้การจัดการ ระบบงานต่าง ๆ ภายใน สถานฝึก
- ได้ฝึกฝนทักษะการขาย
- มีลูกค้าเทรนส่วนตัวของตนเองมากกว่า 10 คน
- ได้ฝึกฝนการปรับตัวให้เข้ากับลูกค้าแต่ละคนรวมถึงเพื่อนร่วมงานอีกด้วย
- ได้ฝึกฝนทักษะทางด้านมวยไทยและมวยสากลรวมถึงวิธีการจับเป้าที่ถูกต้อง

ติดต่อ

☎ 02-460-9260

✉ fitfac.hq@gmail.com

🌐 Line: @fitfac

📍 55 ถ. ศรีนครินทร์ แขวงหนองบอน
เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร
10250
ชั้น 3 ซีกอนแสดอร์ ศรีนครินทร์
ฝั่งโลตัส

รายชื่อนิสิต

6430034739 นายณภัทร โพธิ์ศรีทอง

อาจารย์นิเทศก์

อาจารย์ ดร.กศพร ยิ้มลมิย

ประโยชน์ที่ได้รับ

- มีความมั่นใจในการสอนลูกค้ากลุ่มมากขึ้น
- รู้จักวิธีการพูดโน้มน้าว และการเข้าหาคนที่ถูกต้อง
- มีทักษะการสอนการออกกำลังกายและอื่นๆ ได้ดีมากขึ้น
- ได้รับทักษะทางด้านมวยไทยและมวยสากล

ข้อเสนอแนะ

- นิสิตควรมีความมั่นใจในตัวเองและควร ฝึกฝนวิธีการพูดในสถานการณ์ต่าง ๆ โดยเฉพาะการสอนลูกค้ากลุ่มใหญ่ เพราะต้องสอนคลาสทุกวันอย่างน้อยหนึ่งครั้งครึ่งละ 30 นาที และอาจจะเริ่มสอนตั้งแต่วันที่เข้าฝึก